

# باید و نباید های تربیتی



جدید ترین و تخصصی ترین پکیج آموزشی

کارت های باز یادآوری دیداری و شنیداری

افزایش توجه و تمرکز برای کودکان ۴-۱۳ سال

افزایش مساسیت دیداری و شنیداری

افزایش تن آگاهی و جهت یابی

مناسب برای کودکان عادی  
کودکان دارای اختلال یادگیری و  
کودکان دارای بیش فعالی و  
نقص توجه

سفارش:

۳۲۲۹۵۲۱۸

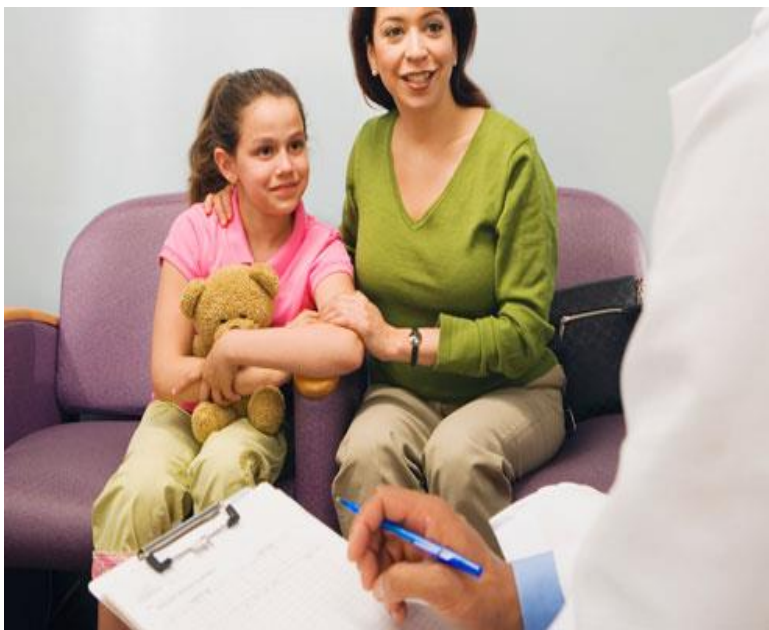
Produced by: *Be Azin Hooshe ASIA*



41019

شرکت به آذین هوش آسیا  
تولید کننده تجهیزات کلینیکی، آموزشی و توانبخشی  
پارک علم و فناوری فارس  
071-32295218-09183714657  
www.HoosheAsia.com





مراجعه به مراکز مشاوره و روانشناسی می تواند کمک شایانی به حل مشکلات تربیتی بکند در مقابل تنها در صورتی به دارو درمانی نیاز است که روانشناس، کودک و یا شما را به روانپزشک ارجاع داده باشد در بیشتر موارد مشکلات رفتاری کودک به دلیل ناگاهی والدین از معیارهای درست تربیتی است که می توان با نظر خواهی از مشاور و روانشناس مشکلات را برطرف نمود.



کودک خود را بصورت کلامی تهدید نکنید



کتک زدن کودک فقط باعث تسکین ناکامی ما می شود

۱. هیچ گاه کودک خود را با همسالان خود مقایسه نکنید این رفتارهای باعث ایجاد حقارت و بدبینی در کودک خواهد شد کودک فکر می کند کسی که با او مقایسه شده است از دید پدر و مادر دوست داشتنی تر است و خود را موجودی دوست نداشتنی از دید والدین تصور می کند.

۲. هیچ گاه کودک خود را تنبیه جسمی نکنید این رفتار باعث ایجاد رفتار پرخاشگرانه و لجبازی در کودک خواهد شد و به احتمال زیاد در آینده در مقابل شکست های خود دست به پرخاشگری خواهد زد تحقیقات نشان داده است افرادی که در کودکی تنبیه جسمی شده اند در نوجوانی بیشتر مورد سوء استفاده جنسی قرار گرفته اند

۳. هیچ گاه کودکان نباید مشاهده گر تنش های والدینی باشند هر چند وجود بحث بین پدر و مادر طبیعی است اما مشاهده این رفتارها باعث ایجاد استرس اضطراب، شب ادراری، دندان قروچه، ناخن جویدن و یا وحشت های شبانه در کودک خواهد شد.

۴. از الفاظ بد و رکیک در مورد رفتارهای اشتباه کودک استفاده نکنید چرا که باعث ایجاد ذهنیت منفی در مورد خود کودک می شود و از طرفی همان الفاظ را در موقعیت های متفاوت بکار خواهد برد که باعث ناراحتی والدین خواهد شد.

۵. در مقابل رفتارهای لجبازی کودک گاهی بی تفاوت، بی توجه و در بعضی موارد با قاطعیت تمام برخورد کنید (قاطعیت یعنی کوتاه نیامدن نه پرخاشگری) اگر کودک برای درخواست نیازهای خود مدام گریه می کند سعی کنید گریه کودک را بدون پاسخ بگذارید و با قاطعیت تمام کوتاه نیاید.

۶. همیشه سعی کنید از الفاظ مثبت در توصیف کارهای درست یا غلط کودک استفاده کنید بجای اینکه بگوییم این کارت غلط بود بهتر است بگوییم عزیزم این کارت خوب نبود این تغییر ساده در گفتار باعث پایداری رابطه والدین با کودک می شود اما اگر اشتباهات او را با لحنی که شخصیت او را مورد هدف قرار بدهیم بیان بشود کودک در انجام رفتارها و اعمال خود دچار تردید می شود و مدام استرس شکست خوردن را ذهن می پروارند.





واکنش های پر خاشگرا نه والدین در مقابل رفتار کودکان فقط باعث خاموشی موقت رفتار کودک می شود اما ایجاد رابطه عاطفی والدین با کودک باعث کاهش رفتارهای ناسازگارانه کودک خواهد شد.



تحقیقات نشان داده است کودکان دختر و پسری که رابطه خوبی با هر دو والد یعنی پدر و مادر دارند در نوجوانی و بزرگسالی از اعتماد بنفس بالا و پختگی عاطفی خوبی برخوردارند در مقابل کودکانی که رابطه خوبی با یکی از والدین یا هر دو ندارند دچار آشفتگی هویت می شوند.

۷. کودکان باید رفتارهای عاطفی و محبت آمیز والدین و بیان آن به همدیگر را از جانب پدر و مادر مشاهده کنند کودکانی که والدین آنها ابراز بیان عاطفی خوبی نسبت به همدیگر دارند از سلامت روان بالای برخوردارند اما کودکانی که در خانواده ای عاری از بیان احساسات رشد کرده اند عمدتاً در نوجوانی و جوانی دارای مشکلاتی در رابطه عاطفی خواهند بود.

۸. والدین باید هماهنگی لازم در تربیت کودک را با هم داشته باشند. پدران و مادرانی که هر کدام بطریقی که خود تشخیص می دهند با کودک خود رفتار می کنند در واقع باعث ایجاد ناسازگاری در کودک می شود و به طریقی غیر مستقیم کودک را وادار به رفتارهای لجباز گونه هدایت می کنند. هماهنگی والدین بمعنایی نشان ندادن تعارضات تربیتی در مقابل چشمان کودک است.

۹. پدر و مادر هر دو باید رابطه متقابل و دوسویه با فرزندانشان را داشته باشند فقط توجه به تامین مالی کودک و فرستادن کودک به کلاس های مختلف برای رشد کودکان کافی نیست با توجه به مشکلات روزافزون و گذران بیشتر وقت کودکان با مادران خود لازم است پدران توجه داشته باشند گاهی اوقات با کودک خود بصورت جمعی و تنها با هم ارتباط داشته باشند تا کودک پسر و دختر رفتارهای پدر را در موقعیت های مختلف تجربه کنند.

۱۰. در مواقعی که کودک به شما رجوع می کنند حتی اگر کار شخصی خود را انجام می دهید باید به او توجه کنید تا اعتماد بنفس او رشد کند.

۱۱. کودک را تهدید به دوست نداشتن، ترک او، ایجاد ترس نسبت به موضوع یا شی خاصی نکنید برای مثال (اگه این کارو کردی دیگه دوستت ندارم یا اگه این کارو کردی از این خونه میرم)

۱۲. شغل کودک، کودکی است تلاش نکنید ناکامی های دوره کودکی خود را در کودک خود از بین ببرید کودکان قبل از سن مدرسه باید کودکی کنند شغل آنها فقط بازی است فرستادن کودک به کلاس های مختلف و پر کردن اوقات آزادی که می توان صرف کنجکاوی در محیط شود فقط باعث از بین رفتن دوران کودکی کودک شود والبته در بزرگسالی کودکی خواهد کرد.

۱۳. به کودک وعده دادن چیزی را که نمی‌توانید تهیه کنید، ندهید این رفتار باعث ایجاد

حس عدم اعتماد نسبت به محیط اطراف در کودک خواهد شد.



تجربه رفتارها و مکان‌های جدید برای  
کودکان باعث ایجاد گستره شناختی  
وهوشی بیشتری خواهد شد در مقابل  
کودکانی که از اکتشاف و تجربه بهره  
کمتری می‌برند در آینده کمتر ریسک  
می‌کنند و بیشتر شکست می‌خورند



به کودک قولی که به آن عمل نمی‌کنید ندهید

۱۴. والدین باید بدانند یکی از مراحل حساس رشد کودک فاصله سن ۳-۵ سال است که کودکان

در این سن سعی می‌کنند با همجنس خود در خانواده الگو سازی کنند اگر در این سن والد  
همجنس کودک، رابطه خوبی با کودک خود نداشته باشد کودک به طرف جنس مخالف رفته  
و با وی همسان سازی می‌کند برای مثال کودک پسر در نبود رابطه خوب با پدر به طرف  
مادر گرایش بیشتری نشان می‌دهد و این باعث ایجاد رفتارهای زنانه در کودک در آینده  
خواهد شد.

۱۵. کودکان دختر و پسر هیچگاه نباید مدت زمان زیادی را با افراد همجنس همسن و یا بزرگتر

بدون نظارت سپری کنند بیشتر کودکانی که مورد سوء استفاده جنسی قرار می‌گیرند بدلیل  
عدم نظارت والدین بر ارتباط آنها بوده و عاملان این رفتار هم در افراد درجه یک خانواده  
ها بوده است. سوء استفاده جنسی از کودک باعث تخریب شخصیت، ایجاد احساس حقارت،  
افسردگی، بدبینی به افراد همجنس و غیر همجنس و ناتوانی در ایجاد ارتباط زناشویی  
خواهد شد.



در مواقعی که کودک به شما رجوع می‌کند به او توجه  
کنید حتی اگر کار شخصی خود را انجام می‌دهید تا  
اعتماد به نفس او رشد کند

